

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УХОДА ЗА СТОМОЙ

Пациенту очень важно научиться самостоятельному уходу за стомой.

Перед тем, как производить замену калоприемника, подготовьте все необходимое:

1. зеркало
2. ножницы, лучше с загнутыми концами
3. измеритель стомы и/или трафарет на вашу стому
4. ручку
5. полиэтиленовый пакет для утилизации использованного кало- / уроприемника
6. мыло для рук
7. одно- или двухкомпонентные кало- / уроприемники
8. мягкие салфетки (бинт, марлю)
9. мягкое полотенце



Если пациент лежит, подготовьте непромокаемую пеленку, чтобы накрыть ей постельные принадлежности.

Если вы пользуетесь средствами ухода за кожей, то подготовьте:

- очиститель для кожи;
- пасту-герметик в тубике или полоске;
- защитный крем "Барьер";
- защитную пленку "Вторая кожа".

Кало- / уроприемник следует менять стоя или сидя (лучше стоя) перед зеркалом, чтобы вы могли видеть стому.

Не рекомендуется менять кало- / уроприемник сразу после еды, лучше делать это утром до завтрака и/или вечером перед сном.

Не выбрасывайте использованный кало- / уроприемник в унитаз. Для их утилизации используйте полиэтиленовые пакеты. Перед утилизацией дренируемые и уростомные мешки следует опорожнить.



Если вы пользуетесь дренируемыми мешками, то дренажное отверстие следует предварительно закрыть зажимом.



Для этого установите зажим клейкой стороной на открытом конце мешка и 4 - 5 раз накрутите конец мешка на зажим, поворачивая его на себя, затем загнийте края зажима.



Если вы пользуетесь уростомными мешками, то сливное отверстие следует предварительно закрыть, вставив пробку в сливную трубку.



Уход за стомой

Вымойте руки с мылом.

Если вы уже пользуетесь кало- / уроприемниками, то осторожно удалите кало- / уроприемник и выбросьте его в специально подготовленный герметичный пластиковый пакет. Если Вы используете дренируемые или уростомные мешки, сначала опорожните их содержимое в унитаз.

Промойте стому и кожу вокруг нее теплой водой и/или обработайте ее очистителем для кожи. Делайте это круговыми движениями, постепенно приближаясь к стоме. Для этого можно использовать мягкие салфетки. Не бойтесь трогать стому руками.

Нельзя пользоваться ватой, так как оставшиеся на коже или стоме волокна ваты могут вызвать раздражение, а также будут препятствовать герметичному наклеиванию кало- / уроприемника.

Не используйте мыло, так как оно сушит кожу, удаляет ее естественный защитный барьер и делает ее более уязвимой для проникновения бактерий и механических повреждений. При обработке стомы и кожи вокруг нее нельзя использовать антисептические растворы, алкоголь, спирт, эфир и др.

Просушите кожу промокающими движениями мягким полотенцем или марлевой салфеткой. Если возможно (если нет постоянного выделения кала), позвольте коже вокруг стомы высохнуть естественным путем на воздухе.

Если на коже живота вокруг стомы имеются волосы, их следует удалить, осторожно подрав ножницами. Не пользуйтесь кремами-депиляторами, они могут вызвать раздражение, брить волосы также не рекомендуется.

Для тех, кто использует однокомпонентные калоприемники / уроприемники

Как наклеить однокомпонентный калоприемник?



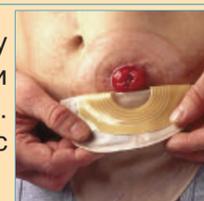
Определите размер стомы с помощью трафарета. Наложите трафарет на клеющую пластину мешка и нанесите контуры на защитное покрытие клеющего слоя.



Вырежьте отверстие в соответствии с нанесенным контуром. При этом размер вырезанного отверстия должен на 2 - 3 мм превышать размер стомы.



Перед наклеиванием согрейте клеющую пластину однокомпонентного мешка между ладонями или под мышкой. Снимите защитное покрытие. Совместите нижний край вырезанного отверстия с нижней границей стомы.



Начинайте клеить пластину мешка снизу вверх, плотно прижимая ее к коже и разглаживая от стомы к краям пластины, чтобы не образовывались складки.



Дренаж (опорожнение) открытых мешков



Следует регулярно дренировать (опорожнять) открытые мешки. Не допускайте переполнения мешка. При заполнении 1/3 объема мешка каловыми массами его следует опорожнить.

Однокомпонентные дренируемые (открытые) калоприемники следует дренировать, не отклеивая от кожи. Для этого направьте мешок в унитаз, откройте дренажное отверстие и опорожните его.

Дренажный конец мешка следует тщательно протирать.

Не забудьте закрыть дренажное отверстие после опорожнения мешка.

Дренаж (опорожнение) уростомных мешков



Уростомные мешки следует регулярно дренировать (опорожнять). Не допускайте переполнения мешка. При заполнении 1/2 объема мешка мочой его следует опорожнить.

Однокомпонентные уростомные мешки следует дренировать, не отклеивая от кожи. Для этого одной рукой поднимите сливной конец мешка вверх и сожмите сливную трубку, другой рукой выньте пробку, затем направьте сливную трубку мешка в унитаз, разожмите ее и опорожните мешок. После опорожнения закройте сливную трубку мешка пробкой и тщательно протрите ее.

Удаление однокомпонентных кало- / уроприемников

Смену мешков производят, если пластина начинает отставать от кожи - тогда вы почувствуете жжение (кишечное отделяемое затекает под пластину мешка) - или если недренируемый (закрытый) мешок наполнен каловыми массами наполовину.

Одной рукой возьмите мешок за специальный выступ и осторожно отклеивайте его сверху вниз, другой рукой натягивайте кожу.

Внимание:

- Во избежание механического травмирования кожи не следует отклеивать мешок рывком.
- Помните, что кало- / уроприемник наклеивается на кожу только один раз, его повторное использование не допускается.

Представительство "Колопласт А/С"

ул. 1-ая Тверская-Ямская 23, стр.1

Россия, 125047, Москва

Тел.: +7 495 937 53 90 Факс: +7 495 937 53 91

e-mail: info@coloplast.ru http://www.coloplast.com

