

**Государственный Научный Центр
Колопроктологии**



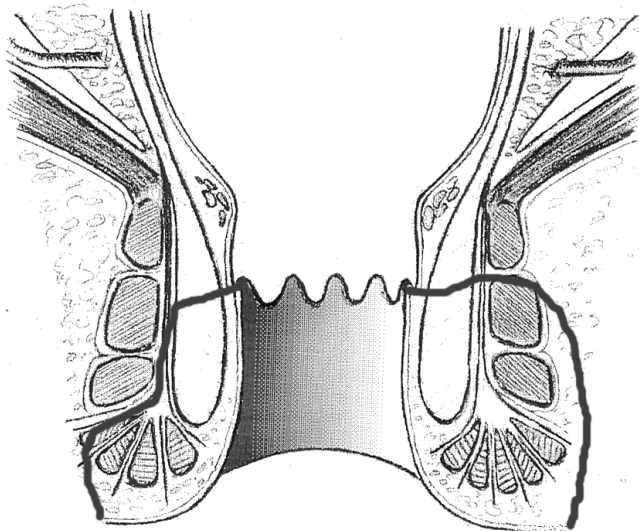
СВИЦ ПРЯМОЙ КИШКИ

Информационный листок для пациентов



Что такое свищ прямой кишки?

Свищ прямой кишки это ход между задним проходом с внутренней стороны и кожей с наружной стороны. Существует множество различных видов свищей - простые, с одним ходом, сложные с множественными ходами. Некоторые свищи могут вовлекать мышцы, ответственные за держание кишечного содержимого. Каждый свищ имеет свои особенности.



Примеры свищевых ходов

Всегда ли необходимо оперировать свищ?

Да. Хронические свищи прямой кишки покрываются внутри кишечным эпителием (слоем клеток покрывающих кишку изнутри) и не могут зажить самостоятельно. Если их не оперировать, создается очаг хронического воспаления, периодические обострения с образованием новых гнойников приводят к формированию затеков и новых свищей, что в конечном итоге делает хирургическое лечение более сложным, с меньшим шансами на успех и большей вероятностью развития недержания кала.

Внимание! Длительно (в среднем около 10 лет) существующие свищи могут озлокачиваться, то есть в них возможно возникновение рака

В чем заключается операция при свище прямой кишки?

При свищах применяется множество различных операций. О том какая из них предпочтительнее в вашем случае Вам расскажет оперирующий хирург, но, в целом, при любом свище операция направлена на рассечение и раскрытие свищевых ходов, удаление гнойников и пораженных инфекцией тканей, ликвидацию внутреннего свищевого отверстия в прямой кишке.



Раковая опухоль возникшая в свище прямой кишки

Какая подготовка нужна перед операцией?

Обычно госпитализируют за день до операции. Перед операцией берутся стандартные анализы крови, накануне операции выполняют очистительные клизмы или очищают кишечник с помощью специальных препаратов.

Что происходит после операции?

- После пробуждения обезболивание заканчивается, обычно через несколько часов после операции разрешают есть, пить, вставать с постели, однако, в некоторых случаях имеются ограничения двигательного режима. В любом случае это определяет хирург
- Обычно на место операции накладывается повязка.
- После операции возможен дискомфорт, иногда умеренно выраженная боль возможно применение обезболивающих препаратов.
- Обычно на следующий день послеоперационная повязку удаляют (иногда это сопровождается кратковременной болью).

Когда начнет функционировать кишечник после операции?

Если в течение двух-трех дней кишечник не начинает работать (нет первого стула) возможно Вам будет поставлена очистительная клизма.

Перевязки

Первоначально ежедневные перевязки делает врач. Рана после операции свища должна заживать от дна к наружной поверхности. Чтобы исключить появление маленьких карманов, которые могут появляться во время лечебного процесса (при слипании краев раны), врач, делающий Вам перевязку, может расширять рану для того, чтобы она заживала «правильно». Эта процедура может быть некомфортной и болезненной в связи с чем, Ваш врач обсудит с Вами как лучше облегчить боль, если вы будете в этом нуждаться.

Как долго я буду находиться в больнице?

Сроки госпитализации индивидуальны и зависят от вида свищевого хода и сложности выполненной операции. Для простого свища это будет примерно от одного до трех дней, для сложного, вероятно, неделя или больше.

Ваши перевязки дома

Прежде чем Вы пойдете домой, доктор обсудит с Вами, как делать перевязки дома. Возможно, что участковый хирург поможет делать перевязки в поликлинике, но чаще больные справляются сами или с помощью родственников (ухаживающих). У Вас под рукой должны быть перевязочные материалы. Установка марлевой салфетки в рану не требуется, поскольку это ухудшает отток. При перевязках в домашних условиях повышенная стерильность не требуется.

Пока рана не зажила, могут иметься выделения. Небольшие прокладки защитят Ваше нижнее белье в случае необходимости. Если на коже вокруг раны начинают расти волосы, их нужно побрить, чтобы препятствовать их попаданию в рану. Вы должны принимать сидячие ванночки или подмываться растворами антисептиков, чтобы очистить раневую поверхность после опорожнения.

Что делать, если возникает кровотечение после выписки из больницы?

После операции весьма вероятно выделение небольшого количества крови из раны или заднего прохода. Вы можете заметить это после перевязка или стула. Это нормально и не должно вызывать беспокойство, небольшую прокладку поможет Вам защитить одежду от пятен

В редких случаях при возникновении большого кровотечения Вы должны немедленно связаться с отделением или Вашим доктором.

Как долго я не смогу работать?

Большинство людей нуждается в одной или двух неделях пребывания на больничном листе, но это зависит от характера Вашей работы и сложности оперированного свища. Некоторые болеутоляющие вызывают сонливость, поэтому необходимо избегать управления автомобилем. Слишком активные физические упражнения могут быть болезненны, поэтому следует избегать длительных физических нагрузок, например ходьбы на большие расстояния. Начните физическую активность с легкой ходьбы, увеличивайте уровень нагрузки постепенно. Не следует посещать бассейн, пока не зажила рана, поскольку хлор в воде может повлиять на заживление раны и есть вероятность занести инфекцию. Как только Ваше состояние улучшится, Вы можете вернуться к интимной жизни.

Каковы отдаленные результаты операции?

В очень немногих случаях, если есть слабость мышцы заднего прохода (анального сфинктера) после операции может быть нарушение контроля за кишечным содержимым. Если у Вас есть недержание кишечного содержимого проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Контакты

Государственный Научный Центр колопроктологии
Салям Адиля, 2
Москва, 123423

www.gnck.ru

Время работы поликлиники
Понедельник – пятница
9:00 – 14:00 (без предварительной записи)