

# Государственный Научный Центр Колопроктологии



## Анальные кондиломы

Информационный листок для пациентов



## Что такое анальные кондиломы?

Анальные кондиломы (или «остроконечные кондиломы») — это разрастания в виде бородавок на коже вокруг заднего прохода (ануса). Также кондиломы могут поражать кожу половых органов (генитальные кондиломы). Появляясь как небольшая бородавка, размером со спичечную головку (А), они могут вырасти до огромных размеров (Б). Обычно кондиломы не вызывают боль, но по мере роста они вызывают дискомфорт, травмируются и кровоточат, пачкают белье, затрудняют поддержание гигиены, возможно присоединение инфекции и гнойные выделения.



А



Б

## Какова причина возникновения анальных кондилом?

Причиной их появления является вирус папилломы человека, который легко передается, чаще при половом контакте. Помимо кондилом (доброкачественного заболевания), определенные виды вируса папилломы могут быть причиной развития рака, заднего прохода, шейки матки, влагалища, полового члена.

## Всегда ли необходимо удалять кондиломы?

Да. Если их не удалять, кондиломы увеличиваются в размерах, а также возрастает их количество. При длительно существующих кондиломах возрастает риск их перерождения в рак.

## Какие методы лечения существуют?

Если кондиломы небольшие и расположены только на коже вокруг заднего прохода, может быть использовано медикаментозное

лечение. Этот метод требует регулярного применения специальных препаратов в течение нескольких недель и должен применяться только врачом-колопроктологом с большой осторожностью, чтобы не повредить нормальную кожу. При наличии кондилом непосредственно в заднем проходе — единственным методом лечения остается их хирургическое удаление. Обычно эта операция выполняется под наркозом. В зависимости от количества удаляемых кондилом, могут потребоваться и повторные операции. После операции возможен дискомфорт и незначительные боли, которые легко снимаются обычными обезболивающими препаратами. Так же потребуются перевязки, возможно, сидячие ванночки. Заживление и возвращение к нормальной физической и трудовой деятельности зависят от того, насколько обширным было поражение кожи и заднего прохода, но обычно не превышают 1-2 недели.

### **Излечит ли меня хирургическое удаление кондилом?**

Не всегда. Даже при полном хирургическом удалении кондилом, у многих пациентов развиваются новые кондиломы. Это происходит из-за того, что вирус папилломы сохраняется в тканях и может приводить к развитию новых кондилом спустя месяцы после удаления. Новые кондиломы следует вновь удалять, возможно, потребуется назначение препаратов усиливающих иммунитет организма.

### **Как долго нужно наблюдаться после удаление кондилом?**

Наблюдаться необходимо в течение года после удаления кондилом, если не появились новые.

### **Профилактика новых кондилом?**

Следующие рекомендации помогут избежать рецидива кондилом или повторного инфицирования вирусом папилломы:

- Регулярное посещение проктолога гарантирует своевременное удаление вновь появившихся кондилом.
- Необходимо воздержание от половых контактов с больными анальными или генитальными кондиломами. Помните, что **верность** в супружеских отношениях — лучшее средство профилактики заболеваний, в том числе и папилломавирусной инфекции, передающихся половым путем.

- Ваш половой партнер должен быть информирован и обследован на наличие вируса папилломы человека, даже если у него/нее нет никаких симптомов
- Женщинам, перенесшим удаление анальных (или генитальных) кондилом, необходимо регулярно наблюдаться и брать мазки из шейки матки, так как вирус папилломы человека вызывает, в том числе, и рак шейки матки. Обсудите со своим гинекологом необходимость прививки от вируса папилломы человека.

### **Контакты**

Государственный Научный Центр колопроктологии  
Салям Адиля, 2  
Москва, 123423

[www.gnck.ru](http://www.gnck.ru)

Время работы поликлиники  
Понедельник – пятница  
9:00 – 14:00 (без предварительной записи)